Двигаемся
Играем
Растём!

Картотека подвижных игр

Больше движения — больше радости!

Пузырь

Дети берутся за руки и идут по кругу. По словам «Раздувайся, пузырь!» круг расширяется, затем сужается.



Найди пару

По сигналу дети находят себе пару и берутся за руки. Можно искать пару по цвету ленты или карточки.



Передай мяч

Дети стоят в кругу и быстро передают мяч друг другу. По сигналу можно менять направление.



День и ночь

На слово «день» дети двигаются по залу. На слово «ночь» замирают и не шевелятся.



Активные дети — счастливое будущее!

Играем
Растём
Вместе!

Картотека подвижных игр

Движение
Развитие
Радости!

Мышеловка

Часть детей образует круг. Остальные — мышки, бегают через воротца. По сигналу круг закрывается.



Лиса в курятнике

Курочки гуляют по залу и собирают зёрнышки. Лиса выбегает и ловит их, дети прячутся в домик.



Рябина и снегири

Дети «снегири» бегут к рябине, берут красные шарики и возвращаются назад.



Совушка

По сигналу «день» дети бегают, по сигналу «ночь» замирают. Совушка наблюдает: кто пошевелился — выходит из игры.



Играем
Растём
Вместе!

Картотека подвижных игр

Движение
Развитие
Радости!

Самолёты

Дети изображают самолёты, бегают по залу с разведёнными руками. По сигналу «На посадку!» останавливаются и приседают.



Высоко летаем, дружно играем!

У медведя во бору

Дети подходят к медведю со словами. После сигнала медведь просыпается и догоняет игроков.



Поезд

Дети строятся друг за другом и двигаются «поездом».
По сигналу меняют темп, направление или останавливаются.



Вместе движемся к весёлым приключениям!

Ловишки

Один ребёнок — ловишка. По сигналу он догоняет детей. Пойманный становится новым ловишкой.



Играем
Растём
Вместе!

Картотека подвижных игр

Движение
Развитие
Радость!

Найди свой цвет

По залу стоят флажки основных цветов. Дети бегают по залу. По сигналу «Найди свой цвет» нужно быстро подойти к флажку своего цвета.



Воробышки и кот

Дети-воробышки сидят на «крыше». По сигналу слетают, бегают и клюют зернышки. На сигнал «Кот!» быстро возвращаются на место.



Музыкальная игра «Зайка»

Под музыку дети прыгают как зайчики. По смене музыки останавливаются, приседают и шевелят «ушками».



Солнышко и дождик

Когда «солнышко» — дети бегают и играют. Когда «дождик» — прячутся в домики или под зонтик.

