

## **«Мультфильмы в жизни ребёнка»**

Современные дети буквально окружены яркими визуальными образами - мультфильмы занимают значительное место в повседневном опыте малыша. Правильно подобранные мультфильмы помогают ребёнку познавать мир, развивают воображение, формируют моральные ценности и способствуют эмоциональному развитию. Однако важно понимать, какую роль играют мультфильмы в развитии детей и каким образом родители могут грамотно управлять просмотром мультфильмов, следуя рекомендациям федеральных образовательных стандартов дошкольного воспитания и СанПин 2.4.1/2.4.7.21-21.

### **Почему мультфильмы важны для развития ребёнка**

**Развитие речи:** просмотр качественных мультфильмов помогает детям обогащать словарный запас, улучшает произношение и способствует формированию правильного восприятия устной речи.

**Формирование ценностей:** положительные герои мультфильмов демонстрируют образцы поведения, уважение к старшим, честность, доброту и другие важные качества личности.

**Стимуляция воображения и творчества:** многие сюжеты мультфильмов позволяют развивать фантазию и креативность, вдохновляя малышей придумывать собственные истории и игры.

**Эмоциональная поддержка:** через образы героев ребёнок учится справляться с различными эмоциями — радостью, грустью, страхом, удивлением.

### **Рекомендации родителям по выбору и просмотру мультфильмов**

1. Важно выбирать мультфильмы согласно возрасту ребёнка. Для младших дошкольников подойдут спокойные, добрые и понятные истории, тогда как старшие дошкольники будут интересоваться сюжетами посложнее.
2. Хороший мультфильм учит добру, вежливости, бережному отношению к природе и животным, развивает кругозор.
3. Согласно нормативам СанПин, рекомендуемое время непрерывного просмотра телевизора или гаджетов детьми дошкольного возраста составляет не более 7 минут подряд, а суммарно — не больше одного часа в сутки. Не забывайте о перерывах для отдыха.
4. Лучше смотреть мультфильмы вместе с ребёнком, обсуждать поступки персонажей, задавая вопросы «Что бы ты сделал?» или «Правильно поступил герой?»
5. Используйте мультфильмы как средство позитивного влияния на развитие вашего ребёнка! Грамотно выбранные и правильно организованные детские фильмы способны стать источником радости, вдохновения и полезных уроков для ваших малышей.
6. Мультфильмы нужно смотреть в хорошо освещённой комнате, ребёнок должен находиться на расстоянии более 3-х метров от экрана;
7. Не стоит разрешать смотреть телевизор лёжа, а также во время приёма пищи;

8. Список мультфильмов, рекомендованных к просмотру в соответствии с ФОП ДО можно найти по коду:



Задача родителей и воспитателей системы дошкольного образования состоит в том, чтобы помочь дошкольнику научиться правильно осознавать свои впечатления, развить у него критическое отношение к просмотренному, что в свою очередь, возможно только при систематическом и целенаправленном процессе медиа образования детей дошкольного возраста, формировании у них медиа грамотности, как необходимого условия дальнейшего становления их личности.

Поэтому важно понимать, что к просмотру мультфильмов нужно относиться избирательно, они должны давать возможность размышлять, сочувствовать и сопереживать горю, радоваться победам. Хороший мультфильм должен быть наградой, праздником для каждого ребенка. А родители должны быть уверены, что мультфильм принесет пользу в развитии своего малыша.

### ***«Волшебные» мультфильмы***

1. Ребенок не хочет умываться или чистить зубы – «Королева Зубная щетка» (1962 г.)
2. Ребенок отказывается убирать игрушки, одеваться, есть – мультфильм «Нехочуха» (1986 г.)
3. Ребенок боится темноты, собак... - мультфильм «Ахи-страхи».
4. Ребенок ленится – «Сказка про лень» (1976 г.)
5. Ребенок не умеет дружить – «Мой друг зонтик» (1982 г.)
6. Ребенок жадничает – мультфильм «Два жадных медвежонка», снятый по венгерской народной сказке.
7. Ребенок обманывает – «Замок лгунов» (1983 г.)
8. Ребенок говорит маме: «Я тебя не люблю» - мультфильм «Мама для мамонтенка» (1981 г.)
9. Ребенок не хочет учиться – «Наш друг Пиши-Читай» (1978 г.)
10. Ребенок хвастается – мультфильм «Лягушка-путешественница» (1965 г.)