

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТЫ

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 81
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от 25.09.2018

С учетом мнения
Совета родителей

Протокол № 1 от 25.09.2018

УТВЕРЖДЕНЫ

Заведующий
ГБДОУ детским садом № 81
Красносельского района
Санкт-Петербурга

И.А. Моисеев

приказ № 14/2-а от 25.09.18



Положение

о создании условий для занятия воспитанниками физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 81 Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2018

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием обучающихся.
занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;

- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.5. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. Перед началом каждого учебного года Комиссия по проверке готовности учебных помещений проверяет состояние оборудования на спортивной площадке детского сада и выдает Акт-разрешение на использование этого оборудования. Кроме того, один раз в шесть месяцев, а также перед началом летнего оздоровительного периода, Комиссия по проверке готовности площадок для прогулок и спортивной площадке детского сада проводит проверку состояния спортивной площадки и оборудования, расположенного на ней. Результаты проверок фиксируются в «Журнале регистрации результатов испытаний оборудования на площадках для прогулок и спортивной площадке детского сада», а также в Акте испытаний оборудования на площадках для прогулок и спортивной площадке детского сада.

Комиссия по проверке спортивного инвентаря и вентиляционных устройств детского сада один раз в шесть месяцев проводит проверку спортивного инвентаря, результаты которой фиксируются в «Журнале регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря и вентиляционных устройств». По окончании проверки данная Комиссия составляет Акт испытания спортивного оборудования и инвентаря.

5.2. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.