



МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,60	7,19	20,51	168,79	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,91	1,46	8,91	56,59	0,00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,95	3,82	9,72	77,20	0,03
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			425	9,32	12,66	46,84	343,43	8,77
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,42	1,75	12,68	96,09	4,72
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,94	5,91	17,57	102,92	0,60
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	0,22	10,71	51,53	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,29	0,12	11,81	51,55	24,10
Итого			615	21,11	15,81	75,59	500,49	31,07
Уплотненный полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,05	16,39	35,41	396,09	0,35
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	4,48	8,42	93,18	0,96
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,07	3,20	20,77	101,12	0,65
Итого			420	34,38	24,94	80,02	668,99	1,96
Всего				66,86	55,74	212,61	1 582,84	42,70